Jadłospis Katolicki Żłobek Sióstr Urszulanek

|  |
| --- |
| **Poniedziałek 15.10.2018** |
|  | **I śniadanie** | **II śniadanie** | **Zupa** | **II danie** | **Podwieczorek** |
| **Posiłek**  | Kasza jaglana na mlekuKanapka: bułka grahamka z masłem, szynka wieprzowa, sałataherbata miętowa z miodem | Jabłko | Zupa ziemniaczana z mięsem | Makaron z białym serem i rodzynkamiMarchewka surowaKompot wieloowocowy | Chałka z masłem, herbata owocowa |
| **Alergeny** | mleko, gluten |  | seler | mleko, gluten | gluten, mleko, jaja |
|  |
| **Wtorek 16.10.2018** |
|  | **I śniadanie** | **II śniadanie** | **Zupa** | **II danie** | **Podwieczorek** |
| **Posiłek**  | Kanapka: bułka kajzerka, serek almette, papryka czerwona/lub gotowanaherbata owocowa | Banan | Zupa z soczewicy | Pulpety drobiowe, kasza jęczmienna, sos koperkowy, bukiet warzyw kwiatowy, Kompot wieloowocowy | Maślanka z owocami, chrypki kukurydziane |
| **Alergeny** | mleko, gluten |  | seler | gluten, mleko, jaja | mleko |
|  |
| **Środa 17.10.2018** |
|  | **I śniadanie** | **II śniadanie** | **Zupa** | **II danie** | **Podwieczorek** |
| **Posiłek**  | Płatki kukurydziane na mlekuKanapka: chleb pszenno-żytni z masłem, pasztet drobiowy, rzodkiewka, ogórek kwaszony/marchewka gotowana, herbata rumiankowa | Gruszka | Zupa kalafiorowa z ziemniakami | Naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy | Budyń o smaku truskawkowym, herbata owocowa |
| **Alergeny** | mleko, gluten |  | seler | gluten, mleko, jaja | mleko, gluten |
|  |
| **Czwartek 18.10.2018** |
|  | **I śniadanie** | **II śniadanie** | **Zupa** | **II danie** | **Podwieczorek** |
| **Posiłek**  | Kanapka: bułka razowa z masłem, pasta z brokuła z serem białym, pomidor, herbata owocowa | Mus owocowy | Krem z dyni | Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy | Pieczywo mieszane z masłem i miodem, woda z cytryną |
| **Alergeny** | gluten, mleko |  | seler |  | mleko, gluten |
|  |
| **Piątek 19.10.2018** |
|  | **I śniadanie** | **II śniadanie** | **Zupa** | **II danie** | **Podwieczorek** |
| **Posiłek**  | Zacierka na mlekuKanapka: ciabatta z masłem i żółtym serem, ogórek kwaszony/lub kalafior z wody, herbata miętowa z miodem | winogrono bezpestkowe | Zupa szpinakowa | Ryba w panierce, ryż mieszany, surówka z białej kapusty z pomidorem i ogórkiem kwaszonym/lub groszek konserwowy, kompot wieloowocowy | Koktajl truskawkowy na jogurcie, chrupki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, mleko |  | seler | gluten, ryba | mleko |